



Ejercicios Espirituales de Cuaresma 2023

Cercanía de Dios





“Escucho tu voz en el silencio”

Ejercicio Espiritual de Cuaresma N. 3

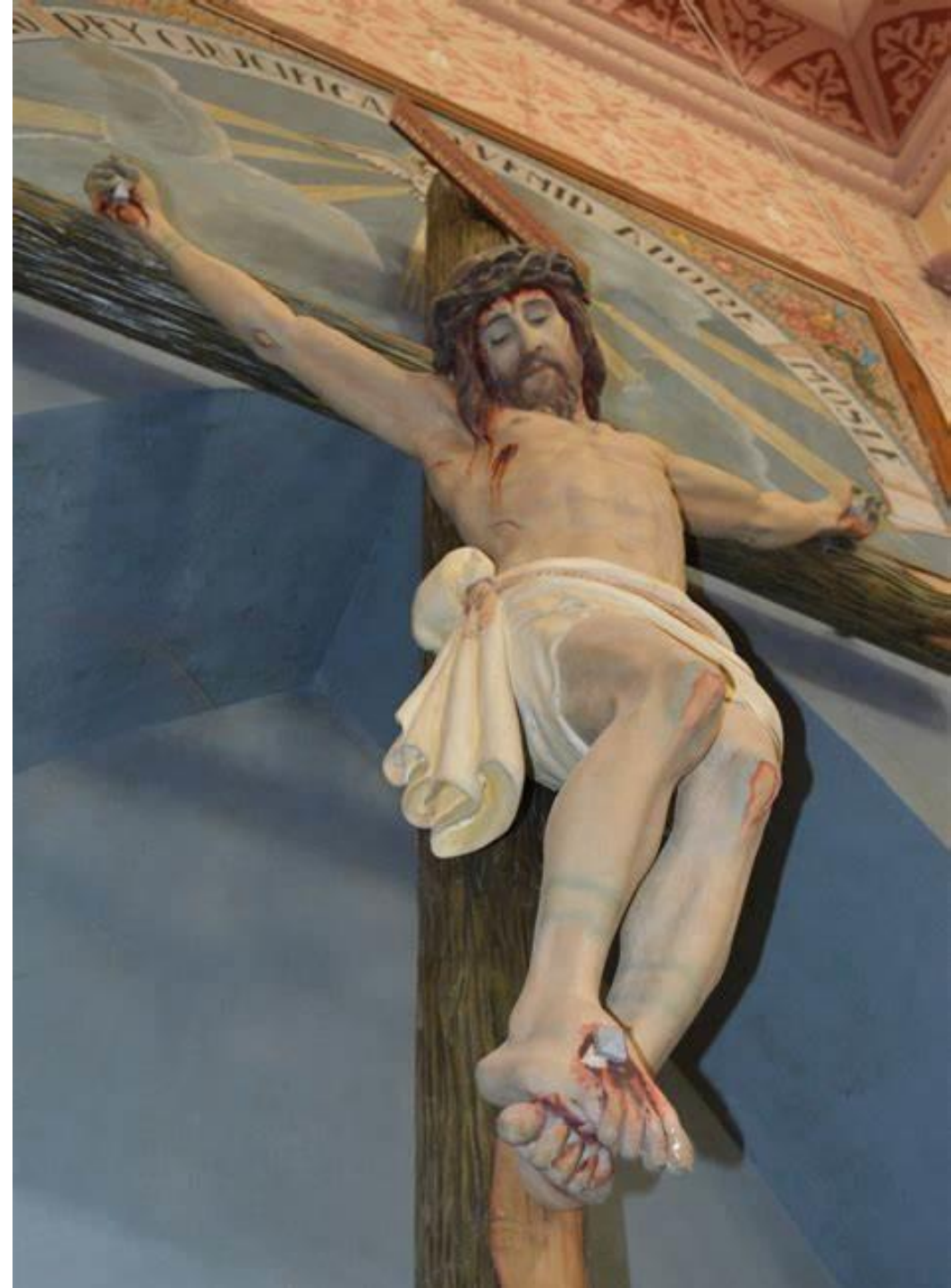
Hoy nos proponemos como meta:

- “Reconocer el valor fundamental del silencio como actitud orante e instrumento de paz, que permite el encuentro con Dios”.



Oración Inicial:

“Señor Jesús, estamos aquí reunidos en tu nombre para escuchar tu Palabra, agudizar nuestros sentidos y descubrir tu voz en medio de otras tantas voces que intentan confundirnos y alejarnos de ti, concédenos la gracia del Espíritu Santo para poder reconocer el valor sagrado del silencio en nuestra vida, cumpliendo la voluntad del Padre siendo dichosos constructores de paz”.





Sumergidos en tantos
ruidos internos





Otros tantos externos...

“Nuestra Cotidianidad”

- Este ritmo frenético y lleno de ruido en nuestra vida va ocasionando un distanciamiento cada vez más grande entre padres e hijos, entre familias enteras, ensimismadas en sus innumerables problemáticas



- Es importante redescubrir la belleza y lo sagrado del silencio en nuestra vida, este silencio que es expresivo, este silencio que no es ausencia ni indiferencia, sino encuentro con Dios y con los demás





- **Es necesario, tomar conciencia de la importancia del silencio como actitud orante que permite disponer el corazón y los sentidos a la escucha atenta de la Palabra de Dios**

- «El primer paso de una buena preparación es el recogimiento que significa que “el hombre se sosiega y se asienta”, en medio de sus múltiples ocupaciones y preocupaciones, es capaz de conceder un espacio, un tiempo»



•Lc 4, 31-43



- Nos damos cuenta del valor de la Oración en la vida de Jesús, como un espacio para renovar las fuerzas y seguir el camino. Jesús enseña, cura, atiende, comparte la vida con sus discípulos, escucha las necesidades de quienes lo buscan, sin embargo, no olvida ni pospone el encuentro con su Padre en la Oración.



“El silencio litúrgico es el símbolo de la presencia y la acción del Espíritu Santo que anima toda la acción celebrativa... el silencio mueve al arrepentimiento y al deseo de conversión; suscita la escucha de la Palabra y la Oración” (DD 52)

- Hagamos juntos este mismo ejercicio, hagamos silencio:
- * ¿Soy consciente de los ruidos internos que me impiden hacer Oración?
- * Cuando busco hacer Oración, ¿tengo esta actitud previa del recogimiento interior o soy esclavo de las prisas que me consumen internamente por la falta de tiempo?

- *Cuando asisto a la Eucaristía, ¿me voy preparando poco a poco para este encuentro con Dios, o casi siempre llego con prisa al Templo? ¿Me doy cuenta de lo que voy respondiendo en la Santa Misa o lo hago de manera mecánica?